

'T GOOI 

JULI 2023 WWW.TGOOIBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Ook zo toe aan
vakantie?

Nick Schilder:
'Een mix van muziek en
persoonlijke anekdotes'

NATUURLIJK MOOI VOOR
EEN EERLIJKE PRIJS

BOTOX
€ 79,-

FILLER
€ 185,-

TOT 1 AUG.
€ 10,-
KORTING
OP ALLE
BEHANDELINGEN

KLINIEK
HEIHOF
NATUURLIJK MOOIER



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

Gratis parkeren | Makkelijk bereikbaar vanaf snelweg
1 minuut lopen vanaf station Hilversum Sportpark

Laapersveld 1, Hilversum +31 (0)35 - 77 24 8 24 | www.kliniekheihof.nl | info@kliniekheihof.nl

Bij het verstrijken van de jaren ontkom je er niet aan. Wie er jong en fris uit wil blijven zien, kan voor een goede en betaalbare behandeling terecht bij Kliniek Heihof in Hilversum.

Bij behandelingen met botox en fillers wordt vaak gedacht dat je met opgespoten lippen en een 'plastic fantastic' gezicht het pand verlaat. Maar niets is minder waar. In Kliniek Heihof willen we de natuur een handje helpen, zonder dat het er duimendik bovenop ligt dat je iets aan je gezicht hebt gedaan. Het gaat erom dat je er opgefrist uitziet, dat het wat verjongt.

WAT DOET BOTOX

Op plaatsen in het gezicht waar de spieren het sterkste samentrekken ontstaan op den duur rimpels. Als u deze gelaatsspieren met botox laat injecteren, ontspannen deze spieren en trekken ze minder/niet meer samen. Hierdoor zal de huid niet meer

"knikken" en wordt de huid gladder. Wij streven daarbij naar het behoud van de natuurlijke expressie, waarbij u er opgefrist uitziet. Alle behandelingen gaan altijd in goed overleg met u. Het eerste consult is gratis en vrijblijvend. Mocht u op dat moment beslissen, na goed overleg, de behandeling direct uit te willen laten voeren, dan kan dit uiteraard.

KLINIEK HEIHOF

Kliniek Heihof bestaat sinds 2013 en onze specialisten gebruiken alleen middelen die veilig en gecertificeerd zijn. Onze (inmiddels tien jaar) trouwe klanten weten uit ervaring dat onze middelen goed en betrouwbaar zijn.

Bij ons krijgt u enkel te maken met ervaren, zeer vakkundige BIG geregistreerde artsen als uw premium behandelaar, wij hebben geen leerlingen in dienst. Ook zijn al onze producten, zoals hieronder weergegeven, van A-kwaliteit. Veiligheid staat bij ons voorop.

DRS. MELISSA GOMEZ



DRS. HAJ MOUSA



DR. YEEBANDER GHOTRA



DRS. KIRITIE DOERGA



DR. SHEDY TAHER



Volg ons op social media:



[kliniekheihof](#)



[kliniekheihofhilversum](#)



BOEK SNEL
EN SIMPEL
ONLINE JE
AFSPRAAK!

STALEN TRAPLEUNINGEN & BALUSTRADES

CREATIEF STAAL DESIGN OP MAAT

100% MAATWERK • 6 MAANDEN GARANTIE • OFFERTE BINNEN 48 UUR

BEN JE GEÏNTERESSEERD?



Scan de QR-code
en bezoek de
website voor
meer info.

Ons bedrijf is ontstaan
vanuit een passie voor staal
en de vele mogelijkheden hierin.

Wij ontwerpen en realiseren onder andere:

STALEN DEUREN & KOZIJNEN

TRAPLEUNINGEN & BALUSTRADES

MEUBELS OP MAAT

STALEN TRAPPEN

Alles geheel op maat en daarmee uniek.



Everdenberg 341,
Oosterhout
0162-238052
info@drmetaldesign.nl

Damien Rietvink
Eigenaar



Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS
Distributed by Matrabike

Nuevo

- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1999,-



Supreme Disc

- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



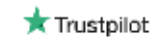
Livorno RB

- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1599,-



TrustScore 4.6
4,045 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl



10



14



18



30



28



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nick Jongbloed
EINDREDACTIE Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook.com/tgooiBruist

Vind je dit een leuk magazine?
Laat het ons weten
op [klantenvertellen.nl](https://www.klantenvertellen.nl)



ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 't Gooi Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ren Eskens | sooypictures.nl

Bruisende lezer,

Wie deze zomer hoogstwaarschijnlijk geen tijd heeft om uitgebreid op vakantie te gaan is Nick Schilder. Die heeft al zijn tijd en energie immers nodig voor zijn nieuwe solocarrière, zoals je kunt lezen in het bruisende interview dat we met hem hadden. Een nieuwe weg die hij gaat bewandelen, maar eentje waar hij ongetwijfeld ook heel succesvol in zal zijn.

We wensen Nick in ieder geval veel succes met alles deze zomer. En natuurlijk wensen wij dat ook al onze bruisende ondernemers toe. Ben je ook deze maand weer benieuwd naar hun inspirerende verhalen? Blader dan vooral snel verder!

Geniet van de zomer!

Lea en Marcel Bossers



Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Almere Bruist en Haarlem Bruist.

Inhoud

Ook zo toe aan *vakantie?*

Kom je 's ochtends moeilijk uit bed en leef je van weekend naar weekend? En kun je je het moment waarop je honderd procent ontspannen was niet meer herinneren? Dan is het hoog tijd voor een welverdiende vakantie. Even helemaal niets doen en moeten.

Het is niet gek dat je na een jaar hard werken even helemaal op bent. Het is wel belangrijk om daar iets aan te doen. Neem op tijd rust en zorg goed voor jezelf. Zowel privé als op je werk is het belangrijk om je grenzen aan te geven. Het is niet erg om af en toe te zeggen dat je iets niet aankunt. We blijven per slot van rekening ook maar mensen. Je zult zien dat je na een paar dagen rust al een ander mens bent, mits je dat ontspannen gevoel natuurlijk toelaat. Ga dingen doen waar je normaal geen tijd voor hebt, trek erop uit, boek die reis waar je al jaren van droomt, maar veel belangrijker: besteed je vrije dagen op je eigen manier.

HEB JE VAAK LAST VAN HOOFDPIJN, een vastzittende nek of maag- en darmklachten en ben je chagrijnig en emotioneel uitgeput? Dan is het hoog tijd om even pas op de plaats te maken. Als de situatie op je werk onhoudbaar is, kan een vakantie

nieuwe inzichten brengen. Niets moet, alles mag. Pas als jij van een stresskip verandert in iemand die zich kiplekker voelt, kunnen problemen worden opgelost. Zo zal een gesprek met je leidinggevende na een paar dagen vrij waarschijnlijk een stuk soepeler verlopen en weet jij ook je emoties beter in bedwang te houden.

HOE DOE JE DAT NU EIGENLIJK, ONTSTRESSEN? Iedereen doet dit op zijn of haar eigen manier. De één komt bijvoorbeeld helemaal tot rust van een weekje in de zon op het strand, de ander gaat drie keer per week sporten en ligt 's avonds het liefst met een goed boek op de bank en weer een ander is na een dagje badderen in een wellnesscentrum weer helemaal de oude. Kortom: de manier waarop we ontstressen is zeer persoonlijk. Feit blijft wel dat rust iedereen goed doet. Hoe je die rust invult, is aan jou.

Wil jij tips om te ontspannen? Op www.nederlandbruiet.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

RUST IS GOED...
HOE JE HET OOK DOET!

Vind je dit
een leuk artikel?
Laat het ons weten op
klantenvertellen.nl.





Ons bedrijf bestaat uit een dynamisch en professioneel team met een gemeenschappelijk doel: voldoen aan de wensen van onze klanten.

Het doel van ons bedrijf is: promotie, aankoop en verkoop van alle soorten vastgoed aan de Costa del Sol, maar we zijn vooral gespecialiseerd in Puerto Marina.

We hebben een breed aanbod in onroerend goed, verhuur en overdrachten. Allemaal met de beste economische garanties op de markt, zodat u uw droom kunt waarmaken.

Tot binnenkort!

Ilone de Cozar
PUERTO MARINA

Makelaar sinds 1987

BBi

ACTUEEL
 AANBOD!
 Scan de
 QR-code



**Woning verkopen of kopen?
 BBi International is hét
 aangewezen kantoor in
 Puerto Marina en omgeving.
 Ons team gaat graag actief
 voor u aan de slag!**

Wij kunnen u van dienst zijn bij woningverkoop, woningverhuur en aankoopbegeleiding. Wat onze werkwijze kenmerkt? We zijn vanaf het eerste moment betrokken, bereikbaar en vooral enthousiast. Ons team steekt alle kennis en energie in uw opdracht. Onze begeleiding is uitgesproken persoonlijk.

Uw droomhuis aan de Costa del Sol?

***Dat kan, wij hebben een mooi aanbod voor u!
 En voor de zekerheid staat de champagne al klaar!***



**ONZE VASTGOED
 DIENSTEN**

AANKOOP

VERKOOP

VERHUUR

KEY HOLDER

VAN UW WONING

***Wij staan klaar
 om al uw vragen
 te beantwoorden!***

*Neem contact
 met ons op om de
 mogelijkheden te
 bespreken.*

***Laat uw
 eigendom taxeren
 zodat u de huidige
 marktprijs van uw
 woning weet.***

+34 607 731 972
 Madeira, local 7-1
 (Puerto Marina)
 29630 Benalmádena
 info@bbipuertomarina.com
 www.bbipuertomarina.com/nl

DE SLIMME REISTAS* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende varianten, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodasilvia

www.bodabagsfashion.myshopify.com



KELLOGG'S EXTRA KROKANTE MUESLI

Begin je dag met de nieuwe krokante muesli van Kellogg's, met de heerlijke smaak van drie rode vruchten en een basis van volkoren granen. Perfect voor een vol gevoel en een actieve dag, met toegevoegde ovengebakken haverclusters voor een knapperige crunch. www.kelloggs.nl

HALLMARK ANNA WIJNANDS

Bij Hallmark kies je gemakkelijk uit een grote collectie kaarten en verstuur je ze snel via de site. De nieuwe collectie van illustrator Anna Wijnands brengt instant een 'joie de vivre - gevoel' over op de ontvanger, geïnspireerd op de stad Parijs met 12 ontwerpen van Parijsiennes op mooie boulevards of in gezellige bistro's. www.hallmark.nl



EXOTIC COCONUT AFTERSUN BODY BUTTER

Trakteer jezelf deze zomer op pure verwennerij met de Hawaiian Tropic Exotic Coconut Aftersun Body Butter. Deze exotische, romige traktatie is speciaal ontworpen om je huid te verwennen na een dag in de zon. Geniet van twaalf uur lang intensieve hydratatie, waardoor je huid niet alleen zijdezacht aanvoelt, maar ook heerlijk ruikt. www.hawaiiantropic.eu



Zet jezelf in het zonnetje!

Scan
de
QR-code

Doe
mee en
win

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

WILKINSON HYDRO 5 SCHEERMESJES

De Hydro 5 is het perfecte scheermes voor nauwkeurig scheren en huidverzorging. Met vijf mesjes, een innovatief gel-reservoir en de handige Flip trimmer heb je alle benodigde functionaliteiten tot je beschikking. Het gel-reservoir, verrijkt met aloë vera en vitamine E, creëert een beschermend laagje op je huid en hydrateert tijdens het scheren voor een gladde huid. www.wilkinsonsword.com



DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de zelf tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SFP in één flacon. Spray je één keer dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer dan met factor 30 et cetera. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. www.thatso.nl



LEZERSACTIE* Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash

Dompel je onder in een zomerse geur met deze body wash op basis van perzikbloesem. Deze body wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.

www.ouright.ca TAG #BODYWASH



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



OMBRÉ POWDER BROW

Omré powder brows is de nieuwste trend op het gebied van permanente make-up voor wenkbrauwen. Bij ombré powder brows worden de wenkbrauwen niet volledig donker in geschaduwd. Zo wordt bij de aanzet met een lichte tint begonnen, waarna deze naar de punten toe in een donkerdere tint overloopt. Dit zorgt voor een zacht en natuurlijk effect. Deze techniek is aanpasbaar op een vette huid.



Ben je een perfectionist?
Geen zorgen,
wij zijn dat ook!

Klanten een stukje eigen identiteit geven, dat is het doel van Extended Skin. Natuurlijkheid staat centraal bij ons. Zo werken wij met schone, botanische en dierproefvrij skincare producten.

SCAN DE QR



Vlierweg 12A, Houten
030-2745350
www.extendedskin.nl

Een grote bedreiging voor onze gezondheid is **stress**, neem daarom regelmatig een **slipperdag!** Mensen die veel stress hebben, zijn perfectionistisch en werken enorm hard. Ze gaan wel vaak te ver door, waardoor ze soms **over hun eigen grens** gaan. Het is zomer, **de zon schijnt:** negeer je hoofd en volg je hart. Op nummer één van de top drie om stress te verminderen staat **muziek luisteren.** Tv kijken en een warm bad of warme douche nemen, staan op de plaatsen twee en drie. **Vakantie** is niet meer weten welke dag het is en lekker dobberen op **een zee van vrije tijd.** Ontstressen gaat automatisch op een trampoline of springkussen en tijdens spelletjes of hilarische situaties. Neem je leven **minder serieus** en **speel meer!** **Vakantiegevoel** is... op het werk met een toiletrol **onder je arm** lopen.



LAFEBER HOREN
& ZIEN

*Gijsbrecht van Amstelstraat 174
1214 BD Hilversum*

Gucci
Ray-Ban
Tom Ford
Victoria Beckham
FACE A FACE
Lindberg
Porsche Design
Serengeti
Vingino
Chloé
Garrett Leight
Yellows Plus
BBIG



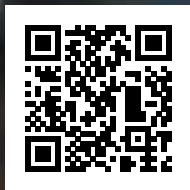
Brillen



Zonne-
brillen



Contact-
lenzen



*Shop
online*



Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

*Gewoon heerlijk fietsen
langs de kust!*



Kom weer tot rust!

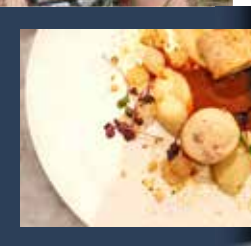
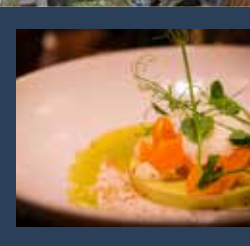
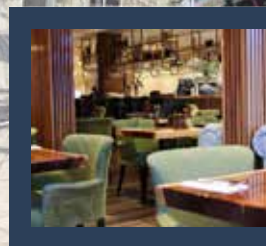
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Denk ook aan **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness en fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga
naar de website voor
meer info of om meteen
te reserveren*



LE POIRIER

Op zoek naar een uniek sieraad?

Neem een kijkje in het atelier van Suzanne!

Ik ontwerp en vervaardig een sieraad naar uw idee of keuze. Uiteraard kiest u het materiaal (goud, zilver, titanium etc.) en eventuele edelstenen zelf.

Ook sieraden die niet meer gedragen worden (denk aan oude trouwringen) **verander ik in een nieuwe creatie.** In mijn atelier bespreken wij, onder het genot van een kopje koffie, wat de mogelijkheden zijn.

- Armbanden
- Broches
- Colliers
- Oorsieraden
- Ringen
- etc.



Ook voor reparaties!

Suzanne Roeffen Edelsmid | Kerkgracht 85A, Almere | 06-49788280 | www.suzanneroeffen.nl

DAGJE UIT HET MOMENT



Het Moment is daar: een nieuw hiphopfestival in de Spoorzone, het meest rauwe stukje Tilburg. Op zaterdag 29 juli 2023 brengen ze hier het beste wat Nederlandse hiphop te bieden heeft. Drie podia verrijen in de Spoorzone: twee gevuld met live-acts en op het laatste podium de tofste dj-sets. De vier headliners zijn Kevin, Mula B, Sticks en Hef! Maar daarnaast komen ook Ares en ADF Samski naar de Spoorzone en zoeken ze de breedte op met optredens van r&b-diamanten kans en Quessswho en ook new gen-helden als DIKKE, Sigg & D1ns, NESS & Guan, Q'n en Brunzyn. **Kijk voor meer info op www.hetmomenttilburg.nl.**

FILMPJE KIJKEN MISSION: IMPOSSIBLE DEAD RECKONING PART ONE

Ethan Hunt en zijn IMF-team moeten een nieuw wapen opsporen dat de hele mensheid bedreigt, voordat het in verkeerde handen valt. Er volgt een race rond de wereld, waarbij controle over de toekomst en het lot van de wereld op het spel staan en Ethan wordt geconfronteerd met duistere krachten uit zijn verleden. In zijn krachtmeting met een mysterieuze vijand moet hij noodgedwongen de gedachte overwegen dat niets belangrijker is dan zijn missie, zelfs niet het leven van degenen die hem het meest dierbaar zijn. **Vanaf 13 juli te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN NIEUW BLOED



Barbara is oneervol ontslagen als rechercheur en woont tijdelijk in het tiny house van een vriendin. Als haar teckel plotseling overlijdt, besluit ze om dan maar kattenoppas te worden. Om te beginnen mag ze drie weken oppassen in een seniorencomplex. Aanvankelijk lijken het saaiere weken te worden, maar dat verandert als de ene na de andere bewoner overlijdt. De politie gaat in alle gevallen uit van een natuurlijke dood. Intussen slinkt de wachtlijst voor een appartement in het complex en komt er nieuw bloed binnen: jonger, energieke en vermogender. Barbara vertrouwt het niet en gaat op onderzoek uit. **NIEUW BLOED van Jet van Vuuren is vanaf 10 juli verkrijgbaar.**

Wij geven de *moed niet op!*

Support 4 Delivio: Strijd tegen kanker



Delivio is een 10-jarige jongen die gediagnosticeerd is met een agressieve vorm van lymfeklierkanker. De familie is in emotioneel en financieel zwaar weer gekomen door de medische rekeningen, intensieve chemotherapiebehandelingen en de behoefte om Delivio en zijn jongere zus te steunen.

Delivio Misiedjan is een 10-jarige jongen die gediagnosticeerd is met een agressieve vorm van lymfeklierkanker. De familie is in emotioneel en financieel zwaar weer gekomen door de medische rekeningen, intensieve chemotherapiebehandelingen en de behoefte om Delivio en zijn jongere zus te steunen. Om in ieder geval enige financiële verlichting te krijgen, hebben ze een crowdfundingcampagne opgezet. De auteur vraagt om hulp en donaties om Delivio in deze moeilijke tijd te helpen. Zijn grootste wens is om te genezen en tijd door te brengen met zijn familie terwijl hij zijn passies nastreeft.

De crowdfundingcampagne heeft twee doelen: het financieren van Delivio's medische behandeling en het verlichten van de financiële zorgen van zijn ouders.

Zij brengen hem meerdere keren per week naar het ziekenhuis in Utrecht voor een zware chemo-behandeling die veel impact heeft op zijn energie. Zijn ouders willen ervoor zorgen dat Delivio zijn geluksmomentjes kan blijven pakken en bij hem kunnen zijn wanneer hij steun nodig heeft. Hulp en donaties zijn daarom welkom. Delivio's ouders hebben naast de zorg voor hun zieke

zoon ook nog een dochter, wat voor haar moeilijk te begrijpen is. De hele situatie heeft impact op alle factoren in hun leven, en de financiële last is groot omdat de ouders minder kunnen werken. Daarnaast willen ze Delivio de kans geven zijn dromen na te jagen en kunnen ze met financiële ondersteuning mooie herinneringen bouwen en elkaar steunen tijdens deze moeilijke periode.

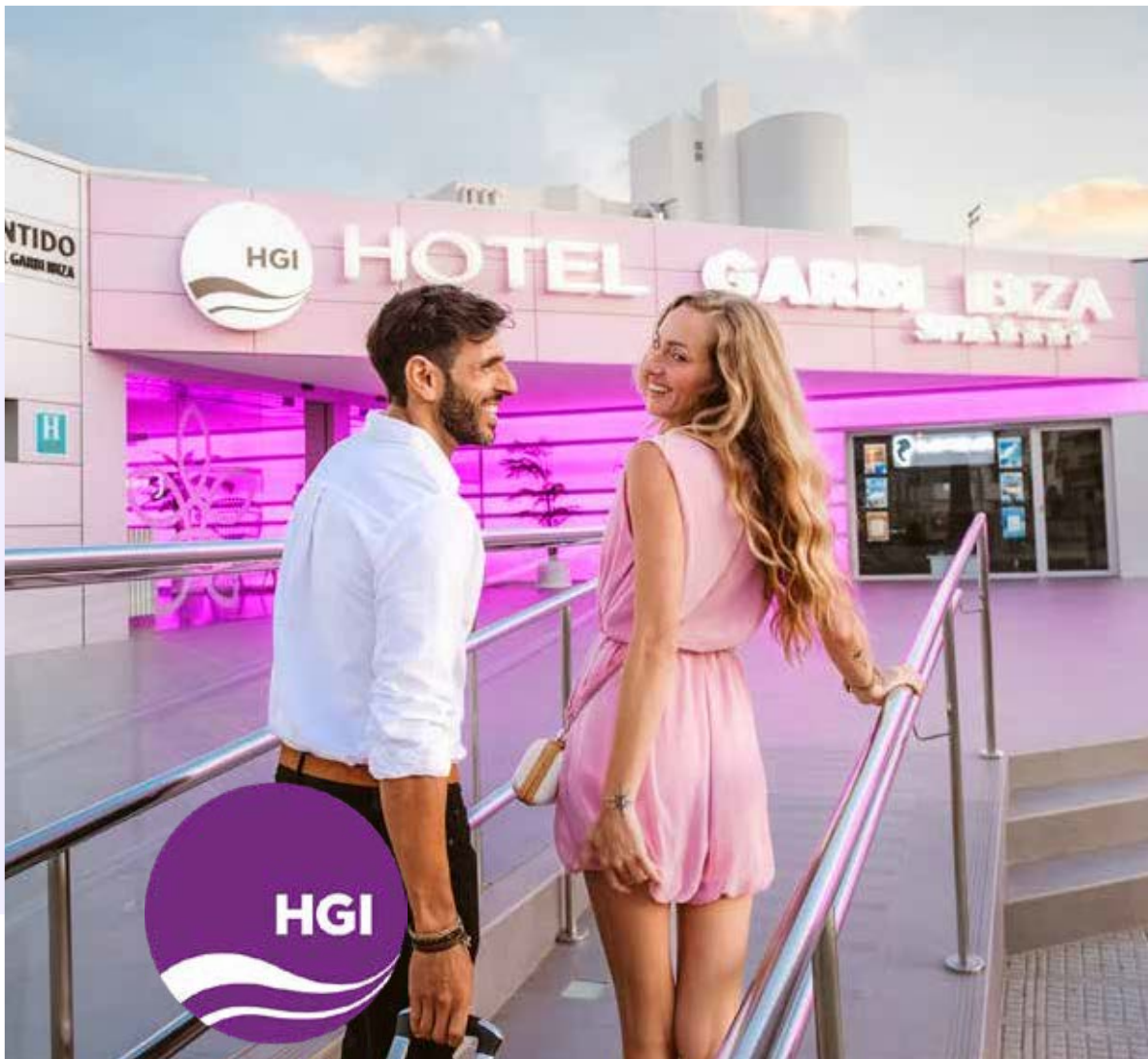
Elke donatie, groot of klein, zal een directe impact hebben op Delivio's leven. Samen kunnen we hem hoop geven, steun bieden en hem laten voelen dat hij geliefd is.

Jullie donaties en steun zijn van onschatbare waarde en zullen niet alleen een financieel verschil maken, Als oom wil ik jullie vragen om jullie harten te openen en ons te helpen in deze strijd. Laten we Delivio omringen met liefde, positieve energie en de middelen die hij zo hard nodig heeft. Laten we samen vechten voor zijn herstel en een toekomst vol hoop. Elke donatie, groot of klein, zal een directe impact hebben op Delivio's leven en hem hoop geven. Als oom vraag ik jullie harten te openen en ons te helpen in deze strijd. Laten we samen vechten voor zijn herstel en een toekomst vol hoop.

JIJ KUNT HELPEN DEZE INZAMELINGSACTIE SUCCESVOL TE MAKEN!



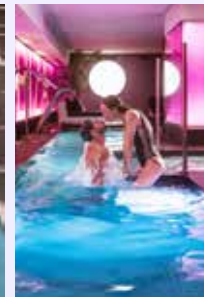
DONEER VIA:
<https://www.doneeractie.nl/support-4-delivio-strijd-tegen-kanker/-78271>



HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

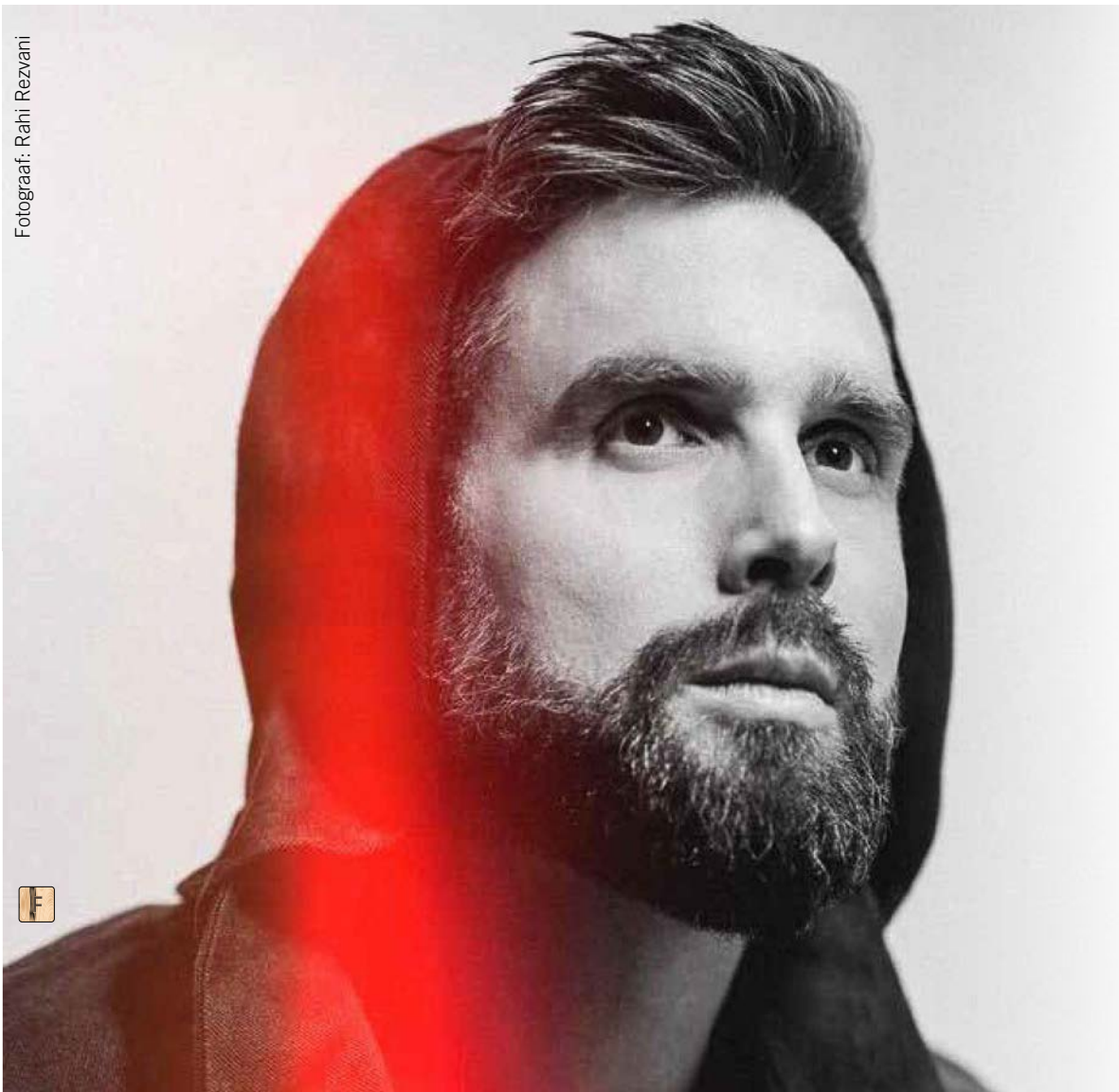
Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | info@garbi-hotel.com | +34 971 300007 | www.hotelgarbi-ibiza.com



Nick Schilder:

‘Eerste soloshow wordt een mooie mix van muziek en persoonlijke anekdotes’

Nick Schilder (39) staat in oktober voor het eerst in zijn muziekcarrière solo op het podium van de Nederlandse theaters. Tijdens de Singer Songwriter Show speelt hij zowel eigen werk als nummers van zijn grote voorbeelden. “Al sinds mijn achtste speel ik gitaar en ben ik fan van grote singer-songwriters als James Taylor, Don McLean en Neil Diamond.”

Naast werk van deze wereldsterren, komt ook zijn eigen muziek ruimschoots aan bod. Zoals zijn eerste solosingle *Shatterproof*, die hij eind mei via zijn socials aankondigde. “Waar de andere liedjes over gaan en hoeveel het er zijn, kan ik nu nog niet verklappen. Maar de show wordt een mooie mix van muziek en persoonlijke anekdotes.”

ROEPING De route om als soloartiest langs de Nederlandse theaters te gaan heeft best wat obstakels gekend. “Toen Simon me vorig jaar vertelde te willen stoppen met Nick & Simon deed dat me uiteraard veel, want aan elk liedje zijn herinneringen verbonden. Ik kwam ook in een

leegte terecht. Maar gelukkig ben ik iemand die meerdere dingen doet en veel interesses heeft.” Zo luistert hij graag naar podcasts. Op een dag hoorde hij een bekende mental coach die hem inspireerde. “Hij zei: ‘Maak je hoofd leeg. Ik stel je een vraag, maar je moet direct antwoorden. Wat is je roeping?’ Nou, dat is toch wel muziek maken, zei ik tegen mezelf. Zo ben ik gaan brainstormen en kwam ik onder andere op het idee om solo de theaters langs te gaan.”

TERUGKIJKEN Hoewel Nick en Simon beiden na zeventien jaar een andere weg gaan bewandelen, zien ze elkaar nog regelmatig. “Het contact blijft, maar het zal anders worden. Ik kijk terug op fantastisch mooie jaren samen.”

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

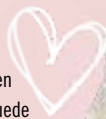
De denim rok heeft gouden knopen en op de zakken zitten hartvormige buttons. Dit veelzijdige item is moeiteloos stijlvol en is goed te combineren met de meeste tops! Ideaal dus om in jouw kledingkast te hebben!



Een musthave in je tassencollectie. De tas is gemaakt van suède. Aan de binnenkant kan je de tas verstellen om het zo groter of kleiner te maken. Ideaal dus voor de elke gelegenheid!



Een crossbody leren schouder tasje met suède overslag! Een perfect formaat tasje voor een middagje shoppen of dagje uit en de schouderriem is in lengte verstelbaar. Kortom: het perfecte leren tasje als je houdt van tijdloos.



Deze Blouse heeft luchtige pofmouwen met een hoge hals en kanten details. Combineer de blouse met een classy pantalon voor een chique look of met een jeans voor een wat stoerdere look.

De object denimrok is een tijdloos item dat zowel in de zomer als in de winter gedragen kan worden. Leuk te combineren met stoere boots of een sneaker!



Een veelzijdige sneaker die overal bij past en die je moeiteloos combineert met jouw favoriete outfit. Met een opvallende luipaardprint Geef je zo elke look een wilde touch!



We love it

Een eyecatcher



Zomers genieten bij *My Stekkie*

We hebben vast ook iets wat bij jou past...

Mijn naam is Romy, ik ben 23 jaar en ik woon in Huizen. Ik ben in december 2020 mijn eigen tweedehands kledingwinkel begonnen genaamd **My Stekkie**. Ik ben mijn eigen tweedehands kledingwinkel begonnen met als missie om de schaamte die rond tweedehands kleding zit te doorbreken.

Mensen leveren dagelijks bij ons hun kleding in die ze zelf niet meer dragen, maar wat zonde is om weg te gooien. **Mocht er wat verkocht worden dan krijg je 40% van de winst en dat geld komt automatisch weer op het klantnummertje te staan die je van ons krijgt.** Wij zorgen er dan weer voor dat de kledingstukken een tweede stekkie krijgen.



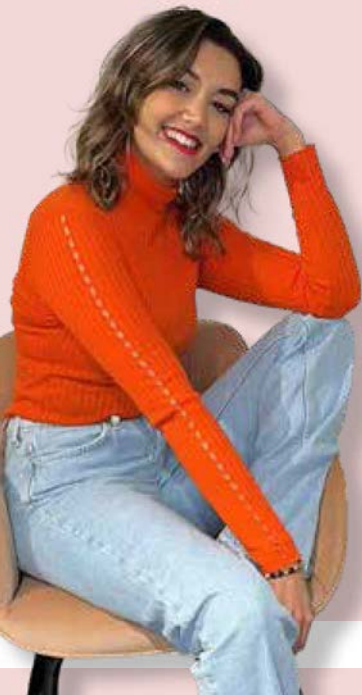
De skort lijkt aan de voorzijde op een rokje en is aan de achterzijde een short. De skort wordt aan de voorzijde gesloten doormiddel van knoopjes en een rits. De skort bevat stretch en steekzakken aan de voor- en achterzijde!

De Si harmkje is een elegante en comfortabele instapper voor vrouwen. Deze is gemaakt van suède en voorzien van een zachte leren voering. Gemakkelijk te combineren met iedere outfit.



Heerlijke instappers

De blouse is stijlvol en erg comfortabel, een echte eyecatcher! De blouse kan je gemakkelijk sluiten met de knoopsluiting. Je kunt de blouse bij elke gelegenheid aan en is leuk te combineren met een jeans of een lange rok!



Stijlvolle buitenkeukens

In de zon, in de schaduw, in de vrije lucht of onder de overkapping: met de verrijdbare buitenkeuken van Noron kan je iedere dag opnieuw kiezen. Geniet samen van een hapje en een drankje rondom het meubel. Ons meubel staat voor vrijheid. Je kunt koken waar jij maar wilt. Zo zijn onze buitenkeukens het hart van de tuin: een plek om de dag te eindigen, te koken, te genieten en het leven te vieren.



NORON

info@noron-buitenkeukens.nl
024 - 744 0009

www.noron-buitenkeukens.nl



Scan de QR-code
voor de actie



Ruiken naar de *zomer*?

Je zou toch eigenlijk het hele jaar naar de zomer willen ruiken? Dat kan met deze prachtige geuren!

1. Formula X Eau de Parfum van Miglot, € 76,50 www.miglot.be
2. Good Girl Blush Eau de Parfum van Carolina Herrera, € 149,45 www.douglas.nl
3. Wild Mint & Lavandin Eau de Parfum van Molton Brown, € 130,- www.babassu.nl
4. Y Eau de Parfum Intense van YSL, vanaf 112,10 www.ysl.com
5. Aqua Media Cologne Forte van Maison Francis Kurkdjian, vanaf € 110,- www.skis.nl
6. Ilio Eau de Toilette van Dyprique, € 138, www.skis.nl
7. La Vie est Belle Iris Absolu van Lancôme, vanaf € 95,60 www.lancome.nl

8. Fig Eau de Parfum van Perfumer H, vanaf € 170,- www.skis.nl
9. Tierra Maya van Nissaba, € 160,- www.retreat.nl
10. The Mind Vaccine van RVDK x SALLE PRIVÉE, vanaf € 138,- www.skis.nl
11. hej:pure pure lemon eau de parfum, € 39,95 www.hejpure.com
12. Molecule 01 + Ginger Eau de Toilette van Escentric Molecules, € 155,- www.thecofcosmetics.com
13. Le Male Elixir van Jean Paul Gaultier, vanaf € 134,30 www.iciparisxl.nl



BRUIST
ONLINE

Ja, dat kunnen we!

SOCIAL MEDIA BEHEER

Als jij die drukke ondernemer bent die de tijd niet kan vinden om met social media bezig te zijn, ben je niet de enige!

Wij ontzorgen de ondernemer op het gebied van social media, creëren meer bereik en professionaliseren je kanalen!

WEBDESIGN

Een goede website is meer dan alleen een verzameling mooie plaatjes en informatie over een bedrijf.

Het is vaak de eerste indruk die de doelgroep van jouw merk of bedrijf krijgt.

MERKIDENTITEIT

Een sterke merkidentiteit is er een waarmee mensen zich kunnen identificeren en willen verbinden.

Het is de basis van al je marketing- en communicatie doeleinden.



NIEUWSCIERIG? Ben je benieuwd naar wat we voor je kunnen betekenen?

Neem dan even contact met ons op zodat we een kennismakingsgesprek met je in kunnen plannen!

📞 076 711 53 40

✉ info@bruistonline.nl

📍 Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland

BEZOEK OISTERWIJK

Het mooiste dorp van Brabant!



Bekijk de uitagenda:
bezoekoisterwijk.nl/uitagenda

**Gezellig winkelen en
gastvrij genieten!**



SCAN ME

**BEZOEK
OISTERWIJK**

Ervoor zorgen dat kinderen kennismaken met positieve rolmodellen in de kinderopvang zorgt voor het aanleren van breed scala aan sociale vaardigheden. Daar zijn wij ons volledig van bewust bij TopNanny.

Wees een rolmodel voor kinderen!

Het is zo stoer als een driejarige net als zijn of haar vader of opa wil timmeren en helpt met klussen. Het is schattig als een vierjarige mama helpt met boodschappen doen voor de oudere buurvrouw. Het imiteren van het gedrag van volwassenen en andere kinderen is gemeengoed vanaf de kinderjaren tot de volwassenheid. Het is verbazingwekkend hoeveel kinderen leren van het kijken naar acties en gedrag. Dit is belangrijk om rekening mee te houden als je werkt met kinderen. Ervoor zorgen dat kinderen kennismaken met positieve rolmodellen, zal hen helpen met het aanleren van een breed scala aan sociale vaardigheden.

Als nanny en ouders breng je een hoop tijd door met kinderen. De kinderen kijken naar je en zullen van jou leren.

**Wees het goede voorbeeld, kies voor de rust in je gezin
en kies voor een nanny via TopNanny.**

TopNanny staat garant voor 21 jaar ervaring in de kinderopvang en wij weten wat er belangrijk is in een goede nanny voor jullie gezin. Je kunt kiezen voor een nanny met recht op kinderopvang-toeslag of in loondienst. Wij rekenen jullie graag voor, wat in jullie geval het voordeligst is.

**TOP
Nanny**
gastouderbureau&nannyservice

Uw garantie voor een fijne zomervakantie!



Op slechts 200 kilometer van de Nederlandse grens, midden in het land der 1000 bergen, ligt vakantiehôtel Der Brabander. Direct aan het wandel- en skigebied, maar ook het perfecte startpunt voor de mooiste fiets- en motorroutes. En dan is er nog vanaf 2 overnachtingen de gratis entree bij meer dan 45 verschillende attracties in Winterberg en omgeving. Gegarandeerd een fijne vakantie voor jong en oud!



📍 Am Waltenberg 65, Winterberg (D)
 ☎ 0049 2981 9320 (Nederlands gesproken)
 ✉ info@brabander.nl



SCAN DE QR-CODE EN BEKIJK
 HET ONLINE MINI-MAGAZINE
 WWW.BRABANDER.NL/BRUIST



30°C VERWARMD BUITENBAD

Uw leukste Zomervakantie met uw (klein)kinderen

Daarom populair bij onze kleine gasten:

- Uitgebreid animatieprogramma met o.a. koekjes bakken, kinderdisco en spelletjes
- Groot luchtkussen, klimkasteel en voetbalkooi
- Verwarmd buitenbad
- Kinderland met Playstations en speelcomputers voor de allerkleinsten
- Veel kindvriendelijke excursies
- Heerlijke kindermenus

45 GRATIS
 UITSTAPJES

ONDER ANDERE:

- Toercentrale
- Motorwegen
- Luchtkussen
- Rombosse
- Overdekt wandelpad
- Whipped
- Stroopwafel
- Waaier
- Zomerschaats
- en veel meer!

Reserveer vandaag
 nog en laat de
 voorpret beginnen!

Telefonisch:
 dagelijks van 9.00 tot 21.00 uur via
 tel. 0049 2981 9320 (Nederlandstalig)

Online:
 24 uur per dag via
 www.brabander.nl/zomervakantie

Per mail:
 info@brabander.nl

Complete Midweek

5 dagen / 4 nachten
 incl. ontbijt, diners
 en heel veel extraatjes!

Reeds vanaf:

€369,- p.p.

2 t/m 5 jaar € 109,-
 6 t/m 11 jaar € 169,-
 vanaf 12 jaar € 249,-

De ideale locatie voor de allerleukste zomervakantie met uw kinderen of klein-kinderen vindt u op slechts 2 uur rijden van de grens. Vakantiehôtel er Brabander is zo veelzijdig, dat iedereen het hier naar zijn zin heeft. Terwijl de kinderen zich uitleven op het springkussen of in Kinderland, geniet u van het prachtige uitzicht op het terras of van het Oriëntaalse saunalandschap. Het **verwarmde buitenbad** is een aanrader voor het hele gezin en ook het uitgebreide animatieprogramma met o.a. fakkeltocht, bingo, koekjes bakken, knutselen en spelletjes biedt voor elk wat wils. En dan is er nog de **gratis entree bij meer van 45 verschillende attracties** in Winterberg en omgeving. Bekijk meer op www.brabander.nl/gratis.

Luister jij?
Als iemand zijn
verhaal kwijt wil...



Word
vrijwilliger!

[deluisterlijn.nl/
vrijwilliger](https://deluisterlijn.nl/vrijwilliger)

Help door
te luisteren
anoniem - dag en nacht



de luisterlijn
wij geven gehoor

Optimale akoestiek en sfeer



Pannello
akoestische panelen

Pannello | Zuttestraat 30, Landsmeer | 06-24521691 | www.pannello.nl

Heb je problemen met de akoestiek in jouw bedrijf, een evenementen locatie of bijvoorbeeld gewoon bij jou thuis? En zoek je een oplossing die niet alleen doeltreffend maar ook nog eens sfeerverhogend is? Bij Pannello bieden ze de oplossing: op maat gemaakte akoestische panelen. Je bent bij ons ook aan het juiste adres voor onder andere **rollup banners, infoschermen en vlaggen** voor de offline promotie van bijvoorbeeld jouw bedrijf of event. Net als de panelen volledig naar eigen wens bedrukt.

Elk gewenst formaat • Akoestische demping • Snel verwisselbaar doek

DE MOOISTE DAMESMODE SHOP JE BIJ

Que Chula

Van prachtige jurken, tot warme truien en stoere jeans, bij Que Chula vind je alles om heerlijk te shoppen. Damesmode, accessoires en bijouerie.

Je kunt ons vinden in Loosdrecht en Kortenhoeef.

C & S QOSS Red Bullforce  ZOSO



Nootweg 43A, Loosdrecht | Meenthof 22, Kortenhoeef
035-5825919 | angeles@que-chula.com | www.que-chula.com



Facebook:
Que Chula



Instagram:
quechula_loosdrecht_kortenhoeef

**RESERVEER JE AUTO
OP TIJD, DAN HEB JE
NOG VEEL KEUZE**



Zorgeloos op reis met een huurauto

Een auto huren tijdens je vakantie is zeker aan te raden. Je hebt ontzettend veel vrijheid tijdens je reis en kunt een land ontdekken op je eigen tempo. Ook als je op één locatie blijft, is het prettig om voor het dagelijkse gemak een auto ter beschikking te hebben.

Bereid je goed voor. Veel lokaal opererende verhuurders lokken je met erg lage prijzen, maar eenmaal ter plaatse komen er nog allerlei extra kosten bij, de ene nog onduidelijker dan de andere.

extra kosten ter plaatse, zoals bijkomende en eigenlijk overbodige verzekeringen. Alles is immers al inbegrepen!

RESERVEER JE AUTO OP TIJD, dan heb je nog veel keuze. Je kunt ook kinderzitjes, gps, enzovoorts op voorhand regelen. Sommige mensen willen na een lange, intercontinentale vlucht niet direct in hun huurauto stappen. In dat geval kan de autohuur ingaan na één of meerdere nachten. Soms biedt men zelfs een service aan om de huurauto bij je hotel of appartement af te leveren. Zo hoef je niet terug naar de luchthaven of in een onbekende stad op zoek te gaan naar het verhuurstation.

NEEM DE TIJD om aan de nieuwe wagen te wennen. Kijk waar de lichtschilderijen en ruitenwissers zich bevinden. Stel de stoelen en de spiegels goed af en controleer op blinde hoeken. Ken de wegcode! Zorg dat je weet of men links of rechts rijdt en wat de snelheidsbeperkingen zijn. Een dure boete is het laatste wat je kan gebruiken op vakantie!

LEES DE KLEINE LETTERTJES van de huurovereenkomst. Neem het document volledig door om onaangename verrassingen achteraf te voorkomen. Let vooral op dat je niet tekent voor

ZORG VOOR TELEFOONNUMMERS Mocht je onderweg met vragen zitten, pech of onverwachts problemen met de auto krijgen, dan is het handig als je het telefoonnummer van het verhuurbedrijf bij de hand hebt. En lever de huurauto op tijd in! Een huurperiode loopt vaak per 24 uur, een kleine vertraging kan je al snel een extra dag kosten.

Wil jij meer tips over het huren van een auto? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



VROLIJKE KLEUREN,
BLOEMENPRINTS EN
NATUURLIJKE ELEMENTEN
komen terug in onze collectie

Brinkers
Mode & lingeerie



Dammerweg | Nederhorst Den Berg | 0294 251 274 | www.brinkersmode.nl

JOY'S
CADEAUS & WOONACCESSOIRES

VOOR KADOOTJES GROOT EN
KLEIN, MOET JE BIJ **JOY'S IN
LOOSDRECHT** ZIJN

- Nootweg 43C, Loosdrecht
- JOY'S CADEAUS & WOONACCESSOIRES

verkooppunt
Leonidas bonbons

HILVERSUM

JULI 2023 WWW.NEDERLANDBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



HART VOOR DIEREN in hartje Hilversum



DierenDokters Hilversum is een moderne dierenkliniek in hartje Hilversum. Met een eigen laboratorium, een operatiekamer met gasnarcose en bewaking, digitale röntgenfoto's, gescheiden honden- en kattenopnames zijn wij prima uitgerust om uw huisdier met de best mogelijke zorg te omringen.

Naast de bekende gezelschapsdieren zoals honden, katten, konijnen, knaagdieren en fretten, kunt u bij ons ook uitstekend terecht voor de uitgebreide behandeling van meer bijzondere dieren zoals vogels en reptielen.

Team

Dierenarts Erik Heylen en zijn deskundig team van paraveterinairanen ontvangt u en uw huisdier op klant- en diervriendelijke wijze.

Alle zorg onder één dak

Van een eigen laboratorium tot een operatiekamer met gasnarcose en bewaking en van de mogelijkheid tot het maken van digitale röntgenfoto's tot gescheiden honden- en kattenopnames. Hierdoor kunnen we vrijwel alle behandelingen en operaties zelf uitvoeren in onze kliniek. Operaties als laparoscopische sterilisaties en orthopedische ingrepen.



Meer weten?
Scan de QR

DierenDokters Hilversum
Stationsstraat 6a, Hilversum
035-6244228
www.dierendokters.com/



avek
SINDS 1927



Nú met
€ 550,-
voordeel!

Linnerie
ANNELIES

BEDDEN | SLAAP EXPERIENCE LOODS
Ruim 500m2 slaapcomfort

📍 Rading 46A
1231 KB Loosdrecht
☎ 035 - 58 23 668
🌐 linnerieannelies.nl

La Boutique Treca | Slaap Experience Loods
Nieuw-Loosdrechtsedijk 106 (op afspraak)
1231 LB Loosdrecht

Durf jij in deze tijd je stem te laten horen en jouw verhaal te vertellen? Vind je het moeilijk op te staan en je eigen plaats in te nemen? Ontbreekt het je aan zelfvertrouwen? Zoek je naar zingeving?

Vertel jij je eigen verhaal?

Misschien wil je het graag, maar weet je niet hoe en kun je wel wat hulp gebruiken. Charlotte Roels en Geraldine Pontenagel hebben hiervoor het juiste gereedschap in handen.

Charlotte is zelfstandig theatermaker, een creatieve duizendpoot die bruist van ideeën en kennis over hoe je dat kunt doen. Moet je verhaal gelezen worden, gehoord worden (podcasts etc) of juist gezien (video, theater)? Zij helpt je de beste weg te vinden.

Geraldine is als Evolutionair Astroloog gespecialiseerd in de zoektocht naar wie je werkelijk bent, de verbinding met je ziel en de verruiming van je bewustzijn. Wat jou bezielt schrijft jouw verhaal.

Je weet zelf wat het beste werkt voor jouw verhaal. Soms heb je alleen iemand nodig die je een duwtje geeft of een steun in de rug. Die even die vrouw achter jou en jouw verhaal is.

Charlotte ondersteunt Geraldine met haar webinars en podcasts zodat haar verhaal door meer mensen gehoord kan worden.

Geraldine Pontenagel

de *Opening tot*



Nieuwsgierig?

Vind Charlotte op
www.devrouwachterjou.nl



Vind Geraldine op
www.deopeningtot.nl



Vermeerlaan 13N, Hilversum
035-5316379 / 06-54373416

Juli zal positieve energie brengen



Kreeft
zal een dosis
fysieke en
mentale kracht
krijgen

Ram 21-03/20-04

In juli worden de Rammen charismatische leiders die zich onderscheiden van de massa bij letterlijk elk sociaal evenement.

Stier 21-04/20-05

Juli zal voor de Stier een harmonieuze maand worden waarin u zich helemaal op uw gemak zult voelen. En u zult genieten van elk moment.

Tweelingen 21-05/20-06

In juli kunnen Tweelingen grote veranderingen verwachten in hun persoonlijke leven en hun carrière.

Kreeft 21-06/22-07

Juli zal Kreeften een grote dosis fysieke en mentale kracht brengen, die ze op verschillende gebieden van hun leven kunnen gebruiken.

Leeuw 23-07/22-08

In juli zal Leeuw kalmeren en het leven laten stromen. U zult zich realiseren dat het goed is om gewoon te genieten.

Maagd 23-08/22-09

Juli zal een boost geven aan het zelfvertrouwen. Je zal zo zelfverzekerd zijn, dat je snel over de schreef gaat.

Weegschaal 23-09/22-10

In juli zal Weegschaal lekker uitrusten. U zult zonder veel moeite slagen op het werk, zodat u meer energie en tijd overhoudt voor vrijetijdsbesteding.

Schorpioen 23-10/22-11

In juli zullen er veel grote veranderingen komen. Je zult je als een compleet nieuw persoon voelen die zijn huidige levensstijl moet updaten.

Boogschutter 23-11/21-12

Juli zal een succesvolle maand worden voor Boogschutters op het gebied van hun carrière. U zult met nieuwe ideeën komen.

Steenbok 22-12/20-01

In juli zullen problemen uit het verleden naar de oppervlakte komen, en ze zullen voorgoed moeten worden opgelost.

Waterman 21-01/19-02

Juli zal veel uitdagingen stellen voor Watermannen, en zij zullen hun ontembare energie, waar ze deze maand vol van zullen zijn, kunnen gebruiken.

Vissen 20-02/20-03

In juli zullen Vissen zichzelf niet herkennen door hun impulsieve reacties, die door de planeetstanden worden ondersteund.

Vietnamese noedelsalade

Op een warme dag is deze salade heerlijk verfrissend! Het geheim zit 'm in de dressing. Die is pittig zoet-zuur en brengt alle smaken samen. In dit recept nemen we gegrilde kip, maar het kan uiteraard ook met gegrilde vis of groente.



Ingrediënten dressing

- 2 el kristalsuiker
- 120 ml rijstazijn
- 1 el vissaus
- 1 stuk gember gehalveerd
- 1 teen knoflook gehalveerd
- 2 el zonnebloemolie
- 2 wortels geraspt
- 1 komkommer, in blokjes
- 250 gr mihoen
- Handvol taugé
- 1 rode peper fijngehakt
- 3 el koriander fijngesneden

Ingrediënten salade

- 500 gr kipdijen met vel
- 2 el oestersaus
- 2 el hoisinsaus
- 3 el munt
- 80 gr pinda's grofgehakt
- 1 limoen

Bereiding:

Verwarm de ingrediënten voor de dressing in een pannetje en laat even koken totdat de suiker is opgelost. Laat afkoelen. Kook nu de mihoen en spoel af. Bestrijk vervolgens de kip met de olie, oestersaus en hoisin en gaar deze afgedekt in de oven zo'n 25 minuten. Bak daarna op hoog vuur af in de koekenpan en snijd in reepjes. Maak nu de salade met alle ingrediënten. Start met de uitgelekte mihoen, dan de kip, de groenten, de dressing en garneer met de kruiden, pinda's en limoensap. Dien lauwwarm op.

Ik neem
vandaag een
slipperdag



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Onze gezellige winkel staat boordevol perfect kookgerei, smakelijke ingrediënten en smaakvolle kookcadeaus. Net als een uitgebreid assortiment Italiaanse delicatessen, stoere borrelplanken en schitterende Portugese, Poolse en Tunesische serviezen. Uw messen of scharen bot? Lever ze bij ons in en de Hollandse Slijpservice slijpt ze vakkundig weer vlijmscherp.

BALTHAZAR
KOOKKADO'S • TAFELN • DELICATESSEN

Balthazar Kookwinkel

Gijsbrecht van Amstelstraat 154, Hilversum | 035 3030909

www.balthazarkookwinkel.nl

Shop 24/7: www.balthazarkookwinkel.shop

Haal de zomer *in huis*

De zomer in de lucht, de zomer in je bol en... de zomer in huis! Als buiten het zonnetje volop schijnt, willen we immers niets liever dan deze ook naar binnen halen. Alles om maar optimaal van dat zomerse gevoel te kunnen genieten, ook als het een dagje wat minder mooi weer is.

Maar waar begin je dan mee? Met het opbergen van de winter natuurlijk! Dat warme dekentje dat nog steeds over de leuning van je bank hangt is weliswaar heerlijk tijdens de winter, maar nu laat dit je alleen maar terugdenken aan die koude maanden. Hetzelfde geldt voor je winterjas: niet aan de kapstok laten hangen, maar ergens opbergen waar je er niet de hele tijd naar kijkt. En laten we dat comfortabele paar sloffen niet vergeten...

KLEUR & FLEUR Is de winter eenmaal echt uit je huis verdwenen, dan wordt het tijd om her en der wat snufjes zomer toe te voegen. Om te beginnen door het toevoegen van kleuren. Vervang die saaie, grauwe kussenhoezen door fleurige varianten (tip: geel en groen doet het altijd goed in de zomer) en verwissel die zwart-wit prent aan de wand door een kleurrijk schilderij. Ook het toevoegen van wat meer

kleur aan je eigen outfit kan het zomerse gevoel in huis versterken.

FLOWER POWER En wat doet je nu meer aan de zomer denken dan een vaas verse bloemen op tafel. Zonnebloemen, leeuwenbekjes of wat je zelf ook maar mooi vindt. Eén groot boeket op tafel of her en der verspreid door huis wat kleinere bosjes, alles in dezelfde kleur of een bonte verzameling, het kan allemaal in de zomer.

LAAT DE ZON BINNEN Dit alles heeft natuurlijk weinig effect als het in huis zelf donker is. Heel leuk dat je die gordijnen de hele dag gesloten houdt om de warmte buiten te houden, maar het optimale zomerse gevoel bereik je pas echt als je de zon ook daadwerkelijk binnenlaat in huis. Zomers muziekje op de achtergrond en het plaatje is compleet.

**HET OPTIMALE ZOMERSE GEVOEL
BEREIK JE PAS ECHT ALS JE DE ZON
DAADWERKELIJK BINNENLAAT**

Wil je meer tips voor een zomers huis? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

HANDLEZEN.NU

Gun jezelf deze ontdekkingstocht

Het antwoord op je werk- en levensvragen staat namelijk in je handen geschreven.

Je handen vertellen het verhaal van je leven én wat er in het hier en nu speelt. Hoe je zelf in elkaar zit, je ziet de impact van belangrijke levensgebeurtenissen, wat je talenten en kwaliteiten zijn, welke patronen, valkuilen en welke ontwikkelingsmogelijkheden je hebt.

Ik zie je graag!

Jacqueline Weesie

's Gravelandseweg 86-26, Hilversum | 06-50683163 | jacqueline@handlezen.nu | www.handlezen.nu



Ayurvedische Massage Zomer Aanbieding!

Hele Maand Juli en Augustus!
Volledige Lichaamsmassage van € 85,- voor € 70,-

Tijdens de Ayurvedische massage word je met warme kruidenolie gemasseerd, wat meteen een ontspannende werking heeft. De drukpuntmassage lost geblokkeerde spanningen op en helpt de energieën in het lichaam te harmoniseren.

Voordelen Ayurvedische Massage

- activeert het lymfesysteem en bloedsomloop
- bestrijdt stress, vermoeidheid en slapeloosheid
- bewustwording van het lichaam
- verlicht spierspanning
- herstelt vitaliteit van lichaam en geest

Massage is uitsluitend voor vrouwen.



Buitenyoga

Mits het weer het toelaat, elke woensdagavond buitenyoga op de Hilversumse heide.

Tijd: 18.45-20.15 uur
Mail, app of bel voor de locatie.

Studio

Je kan in de studio ook terecht voor een Hatha of een Yin yogales, of een fijne ontspannende Yoga Nidra sessie.

Yoga Studio Shanti is een kleine, knusse yogaruimte, waar persoonlijke aandacht voorop staat. De lessen zijn toegankelijk voor iedereen, jong/oud, man/vrouw, lenig/niet lenig, ervaring/geen ervaring.

Geef je op voor een gratis en een vrijblijvende proefles! Hou voor de workshops, zoals Thai Chi Qigong of een Klankbeleving, de website in de gaten.

Geef je nu op voor de GRATIS vrijblijvende proefles!



Schnaz van Garderen

Lestijden

Maandag:
15.00-16.30 uur - Hatha Yoga
18.45-20.15 uur - Yin Yoga
20.30-22.00 uur - Hatha Yoga

Dinsdag:
18.45-20.15 uur - Hatha Yoga
20.30-22.00 uur - Hatha Yoga

Woensdag & donderdag:
18.45-20.15 uur - Hatha Yoga

Zondag:
9.00-10.30 uur - Hatha Yoga
10.45-12.15 uur - Yin Yoga

Voordelen van Yoga

Minder stress
Meer ontspannen
Betere balans
Meer energie
Moment voor jezelf
Betere conditie



YOGA STUDIO SHANTI

Professor Kochstraat 30, Hilversum
06 - 55 51 75 13
sehnaz@yogastudioshanti.nl
yogastudioshanti.nl



Iedereen verdient goede zorg

In Afrika is een enorm tekort aan goed opgeleid medisch personeel. Daarom traint Amref Flying Doctors zorgverleners in Afrika.

Doneer nu op
amref.nl/zorgverleners
of scan de QR-code.



Voor een gezond
en sterk Afrika

Verloskundige Jemimah uit Kenia:
"De geboorte van een baby is iets magisch."

Hilversum is een bruisende stad waar elke dag wat te beleven is. Vervelen is geen optie. Ontdek de leukste concerten, voorstellingen, evenementen en tentoonstellingen in Hilversum.



VERKEN DE PLASSEN!

1 juli t/m 31 augustus
Loosdrechtse Plassen

Trommel je vrienden deze zomer op en verken met een bootje de Loosdrechtse Plassen. Geniet van de weidse uitzichten en koel af met een lekkere duik in het water. Ga voor anker bij één van de vele recreatie-eilandjes of meer aan bij hippe horeca aan het water. Dat wordt 100% genieten! Waar varen wij jou tegen het lijf?

Er zijn een aantal bootverhuurders gevestigd rondom de Loosdrechtse Plassen, waaronder:

Sloepverhuur Greenjoy
Jachthaven Het Anker, Oud-Loosdrechtsedijk 117, Loosdrecht
Jachthaven Manten
Oud-Loosdrechtsedijk 204, Loosdrecht
Havendienst.nl
Porseleinhaven, Oud-Loosdrechtsedijk 165, Loosdrecht
Jachthaven Kortenhoeft
Moleneind 2a, Kortenhoeft

Ottenhome
Zuwe 20, Kortenhoeft
Jachthaven De Eerste Aanleg
Scheendijk 7, Breukelen

Wanneer: Dagelijks vanaf 1 juli 2023 t/m 31 augustus 2023

ROYAL PARK LIVE 2023

6 juli, 7 juli en nog 7 dagen

Koninklijke zomeravondconcerten in de tuin van Paleis Soestdijk.

Royal Park Live is een reeks bijzondere concerten in de tuin van Paleis Soestdijk. Nationale en internationale topartiesten strijken in de eerste twee weken van juli neer in de paleistuin. Een dag op het Royal Park Live festival is letterlijk een stap in een wereld met een koninklijke geschiedenis. Zo wandel je via de bosrijke omgeving naar het festivalterrein waar een keur van lokale en duurzame foodtrucks staan opgesteld en gezellige bars met bijzondere wijnen, cocktails en speciaalbieren. Tussendoor kun je je laten verrassen door straattheater en meerdere voorprogramma's zodat je er echt een koninklijke dag uit van kan maken.

PROGRAMMA 2023

Donderdag 6 juli	Floor Jansen
Vrijdag 7 juli	Ludovico Einaudi
Zaterdag 8 juli	DI-RECT met het Residentie Orkest
Zondag 9 juli	James Bay
Woensdag 12 juli	Eros Ramazzotti
Donderdag 13 juli	KALEO
Vrijdag 14 juli	Guus Meeuwis
Zaterdag 15 juli	Beth Hart
Zondag 16 juli	Bouke & the Elvis Matters Band (middag)
Zondag 16 juli	BLØF (avond)



CIRQUE SNOR | ENTRÉE

21 t/m 23 juli

Voor circusfans en circus-wannabees! Dit jaar heeft één van de Snor-artiesten een wel hele spannende act ingestudeerd. In de show 'Entrée' zie je de meest knappe kunsten, wordt je verrast en aangemoedigd om ook zelf aan de slag te gaan! Alleen kijken naar een voorstelling zit er bij Circus Snor namelijk niet in. Voor de show en in de pauze kan iedereen zijn of haar innerlijke kind even laten gaan op de Kinderkaravaan. Speel verschillende spelletjes, oefen circustrucjes of laat een snor zetten.

Wanneer: Dagelijks vanaf 21 juli 2023 t/m 23 juli 2023 om 11.00 uur om 16.00 uur



Gekookte *groentesalade* met mayonaise

De oorsprong van deze gekookte groentesalade gaat terug tot 1864. De Russische chef Lucien Olivier maakte deze salade speciaal voor tsaar Nicolaas II. Er is nu nauwelijks een Pools feest zonder deze groentesalade op tafel. Heel makkelijk te maken en heerlijk na een warme zomerdag.

8 PORTIES • 50 MINUTEN

INGREDIËNTEN

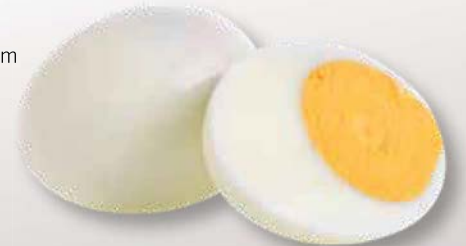
- 3 grote wortelen
- 3 grote aardappelen
- 1 pastinaak
- 2 appels, geschild, klokhuis verwijderd
- 4 augurken
- 5 hardgekookte eieren
- 1 blik groene erwten of kikkererwten
- citroensap
- 1 klein potje mayonaise
- 1 tl mosterd

BEREIDING

Breng een grote pan water aan de kook. Kook de wortels, aardappelen en pastinaak gaar. Haal ze uit de pan en laat uitlekken. Zet ze even opzij om af te koelen. Als ze afgekoeld zijn, schillen, in kleine blokjes snijden en op een serveerschaal leggen.

Snijd de appels, augurken en eieren in kleine blokjes. Voeg toe aan de groenten. Voeg de doperwten (of kikkererwten) en het citroensap toe. Kruid met peper en zout.

Meng de mayonaise en mosterd in een kleine kom en voeg dit mengsel toe aan de salade. Schep alles goed door elkaar en serveer.





Op zoek naar een fijne vakantiebezigheid? Laat Bruist magazine niet ontbreken in je koffer! Dit magazine is niet alleen ontspannend om te lezen tijdens de reis, maar biedt ook uitdagende puzzels voor op het strand. Vul de oplossingen in op onze website en maak kans op leuke prijzen.

PUZZELPAGINA



Vind je dit een leuke puzzelpagina? Laat het ons weten op klantenvertellen.nl

1			7		5			3
5	2			4			1	8
4	○							2
	7	4				8	2	
	9			○			6	
	6	1				3	5	
9							○	7
7	4			3			8	6
6			4		9			5

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-2-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'vakantie'. De oplossing van vorige maand was **burger**.

Maak kans op een fles

Cheeky Sauvignon

YES! Lekker wijndie ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. Per verkochte fles wordt er 750 liter schoon drinkwater aan gemeenschappen in Afrika geschonken. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en hartstikke lekker.

www.thegoodwine.nl

NIX18

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: www.tgooibuist.nl

Maak kans op een: 5-daags verblijf in Vakantiehôtel Der Brabander

t.w.v. € 698,-

Het arrangement omvat 4 overnachtingen met ontbijtbuffet en diners voor 2 personen in een standaard kamer. Het bekendste vakantiehôtel van Winterberg staat garant voor een gastvrij en onvergetelijk verblijf.

**Het te winnen bedrag kan ook in mindering gebracht worden op andere arrangementen.*

Vakantiehôtel Der Brabander appartementen

- Am Waltenberg 65, Winterberg (DE)
- 0049 2981 9320
- info@brabander.nl
- www.brabander.nl

d	b	m	p	l	f	v	d	w	b	g
u	b	r	p	s	d	w	k	i	m	h
i	h	m	a	m	d	e	h	n	h	v
t	g	o	r	b	o	l	o	t	z	a
s	q	d	t	d	a	l	w	e	u	k
l	m	j	e	e	d	n	b	r	i	a
a	s	d	m	i	l	e	d	b	y	n
n	t	o	e	b	f	s	i	e	u	t
d	j	r	n	z	f	s	l	r	r	i
z	n	y	t	v	v	q	n	g	g	e
g	g	h	z	u	q	p	s	y	l	h

Brabander appartement winterberg hotel wellness Duitsland familie vakantie

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: www.tgooibuist.nl

Van Mossel.

**Voor de
mobiliteit
van morgen.**

www.vanmossel.nl

Van Mossel